

АНТИСТРЕСС

Рекомендуется людям, испытывающим чувство усталости, подавленности, нехватку сил, а также людям, подвергающимся постоянному воздействию стресса, ощущающим тревогу, нервозность. Это программа актуальна в программах коррекции силуэта, в случае «стресс-одна из главных причин дисгармонии тела».

Программа включает в себя гидропроцедуры, талассотерапию и уникальные ручные массажи, а также ароматерапию, обеспечивающие в комплексе моментальный эффект.

Программа рассчитана на 7 дней, также возможно прохождение программы за 3 и 10 дней. Она поможет подготовиться к отпуску или важному мероприятию, а также станет отличным подарком близким и друзьям.

Консультация спа-координатора	1	30 мин.
Гидро-бальнеотерапия	1	80 мин.
Тотальное обертывание	1	90 мин.
Power-массаж	2	90 мин.
Tranquillity Pro-sleep массаж	1	60 мин.
Стоунтерапия	1	90 мин.
Антистресс-уход «Спокойствие»	1	90 мин.
Уход для лица «Глубокое увлажнение»	1	60 мин.

Стоимость - 31 500 рублей.



БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ + ГИДРОТЕРАПИЯ - это использование различных ванн в сочетании с ручным душем-массажем в эстетических и оздоровительных целях. Применение микронизированных водорослей, морской воды и солей Атлантического океана в целях релаксации, устранения мышечных спазмов, стрессов. Способствует восстановлению нормального метаболизма и минерализации организма.

POWER-МАССАЖ - это силовой массаж с глубоким поминанием мышц.

TRANQUILLITY PRO-SLEEP МАССАЖ - это методика, сочетающая действие массажной техники с ароматерапией. Способствует восстановлению формы и сил, погружает тело и разум в состояние гармонии.

СТОУНТЕРАПИЯ - массаж теплыми камнями. Регулирует работу вегетативной нервной системы, укрепление иммунной системы, снятие психической и физической нагрузки.

ТОТАЛЬНЫЕ ОБЕРТЫВАНИЯ [Thalasso Bretagne] с сеансом на флотирующей кушетке AquaSPA - обертывания с океаническими микронизированными водорослями, морской грязью и морской солью - богатые микро- и макроэлементами

АНТИСТРЕСС УХОД «СПОКОЙСТВИЕ» - эфирная ароматерапия, гармонизация психоэмоционального состояния, нормализация сна, интенсивное увлажнение.

УХОД ДЛЯ ЛИЦА «ГЛУБОКОЕ УВЛАЖНЕНИЕ» [comfort zone] - аналог безинъекционной биоревитализации. Функциональные молекулы гиалуроновой кислоты с массажем кисточками подарят не только видимый результат, но и глубокое расслабление.

В стоимость программы входит посещение аквазоны на весь день. Вы сможете посетить бассейн, хаммам, финскую сауну, соляную комнату, фитнес зал и комнату отдыха с чайной зоной.

Процедура бронирования программы осуществляется следующим образом:

1. Запись на консультацию со спа-координатором и утверждение прописанной спа-программы.

2. Внесение предоплаты за программу

Не забудьте взять с собой:

1. Паспорт