





**GARDEN**

HOTEL & SPA





Мы живем в динамичное время, мы граждане мира, который требует постоянно быть на связи. Мы предлагаем современный подход для ухода за кожей, созданный чтобы дополнить и усовершенствовать требовательный городской образ жизни.



# ОСНОВНЫЕ УХОДЫ ДЛЯ ЛИЦА БАЗА: ЛЮБОЙ ТИП КОЖИ И ВОЗРАСТ – ОРИЕНТАЦИЯ НА СОСТОЯНИЕ

THE MAIN TREATMENTS FOR THE FACE  
BASE: ANY SKIN TYPE AND AGE –ORIENTATION ON SKIN

## ГЛУБОКОЕ ОЧИЩЕНИЕ / 6000 руб. [Comfort zone]



80

Ультразвуковая чистка лица и детоксикация с водорослевой маской – обновление – матирование.

### INTENSIVE ACTIVE PURENESS

Device-based atraumatic cleansing on and detox treatment with a seaweed mask – regeneration – matting.

## ГЛУБОКОЕ УВЛАЖНЕНИЕ / 5000 руб. [Comfort zone]



60

Активная освежающая процедура для мгновенного увлажнения, сияния и жизненной силы вашей кожи.

Благодаря уникальному сочетанию двухступенчатого пилинга с молочной кислотой, мощной концентрации гиалуроновой кислоты гарантирует мгновенное увлажнение и сияние кожи.

Два вида массажа лимфодренажный и лифтинг-массаж с использованием крио-роллеров

### PRO HYDRA&LIFT

Functional molecules of hyaluronic acid – cryo-roller massage – prolonged action





## УЛЬТРА ПИЛИНГ / 5000 руб. [Comfort zone]



Мультиактивный пилинг для всех типов кожи для глубокого отшелушивания и обновления кожи. Двойной пилинг с интенсивной смесью альфа – и полигидроксикислот.

Мгновенная гладкость и сияние для омоложения и здорового внешнего вида. Эффективен для зрелой кожи с явными мимическими морщинами и морщинами, вызванными хроно – и фотостарением.

### ULTRA PEELING

Multiactive peeling for all skin types. Deep exfoliation and skin renewal.

## ПРО–ЛИФТ / 6000 руб. [Comfort zone]



Укрепляющая, восстанавливающая и омолаживающая процедура для лица и шеи. Инновационная двухфазная лифтинг–маска в сочетании с Эндермолифтом (аппартный массаж лица) для коррекции структурного старения.

### PRO-LIFT

Firming, regenerating, rejuvenating face and neck treatment. Innovative be–phase lifting mask in combination with Endermolift (hardware facial massage).

## ПРО–ЛИФТ ДЕЛЮКС / 6500 руб. [Comfort zone]



Сочетание двойного пилинга с инновационной двухфазной лифтинг–маской. Глубокое сияние, обновление кожи, а также лифтинг эффект и восстановление объёмов и тонуса кожи лица.

### PRO-LIFT DELUXE

Combination of multiactive peeling with innovative be–phase lifting mask for face firming and deep skin exfoliation,

## ГОРОДСКОЙ ДЕТОКС / 5500 руб. [Skin regimen]



Глубокое очищение и оздоровление кожи, детоксикация и противовоспалительное действие, чёрная пластифицирующая детокс–маска и сыворотки–бустеры для решения самых различных проблем любой кожи.

Сочетание уникальных составов, антистрессовой аромасмеси, Макроволнового Звука™ и массажных техник.

### URBAN DETOX FACIAL

Deep skin cleansing and improvement– black detox peel–off mask –anti-inflammatory effect.

## ГОРОДСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ / 5000 руб. [Skin regimen]



Омоложение, обновление и оздоровление кожи. Пилинг–маска с АНА–кислотами и сыворотки–бустеры: тулси, витамин С, ретинол 1,5%, гиалуроновая кислота, чайное дерево – подбираются специалистом под потребности вашей кожи.

Сочетание антистрессовой аромасмеси, Макроволнового Звука™ и массажных техник.

### URBAN LONGEVITY FACIAL

Skin rejuvenation, renewal and improvement – peeling–mask with AHA–acids and serum–boosters.



## ВОССТАНОВЛЕНИЕ ЗОНЫ ВОКРУГ ГЛАЗ



/ 2500 руб. [Comfort zone]

Мультиактивная процедура с пэтч-маской для глаз: омоложение – мгновенный лифтинг – устраняет признаки усталости, тёмные круги и отеки.

EYE PATCH MASK

Multiactive procedure with a patch eye mask: rejuvenation – lifting – eliminates signs of fatigue, dark circles and swelling.

## СИЯНИЕ SUPERFOOD / 6500 руб. [Elemis]



Идеально подходит для усталой или стрессированной кожи. Уход, обогащён витаминами, питательными компонентами суперфудов и незаменимыми минералами. Клинически доказано, что после 1 процедуры повышается: гидратация, эластичность и упругость кожи.

Процедура эффективно стимулирует истощенную кожу при помощи эффективных ингредиентов и питательных веществ для здорового сияния.

ELEMIS SUPERFOOD FACIAL

This is a nutritional boost for stressed, dull skin. Rich in superfoods, essential minerals, and trace elements jump-start tired and exhausted skin.

Skin is left smoother, plumper, and radiant – stress-free and lit up with good health.

## ВЫЗОВ ВОЗРАСТУ / 7500 руб. [Elemis]



Результаты данного ухода подтверждены клиническими испытаниями\*. Эффективный anti-age уход, против видимых признаков возрастных изменений. Специальные приёмы лимфо- дренажного массажа и отшелушивание кожи, обеспечивает максимальное впитывание и эффективность косметических ингредиентов. Комплекс морских компонентов, таких как Падина Павоника и Красный Коралл, разглаживает кожу от видимых морщин и линий, заметно повышает упругость, эластичность и увлажнение кожи, придавая ей сияние молодости.

PRO-GLOW SMOOTH FACIAL

An anti-wrinkle facial with proven results. Clinically proven\* after just one treatment, this facial reduces the number of wrinkles and improves skin firmness. Specialised lifting massage techniques are combined with professional strength anti-ageing formulations for maximum treatment effect. Leaving a firmer, uplifted, more youthful looking appearance.

# МАССАЖНОЕ СКРАБИРОВАНИЕ: СОЧЕТАНИЕ РАЗНЫХ ТЕХНИК И ТЕКСТУР

## SCRUB MASSAGE: THE COMBINATION OF DIFFERENT TECHNIQUES AND TEXTURES

ЕДИНЕНИЕ ДУШИ И ТЕЛА / 5000 руб. [Comfort zone]

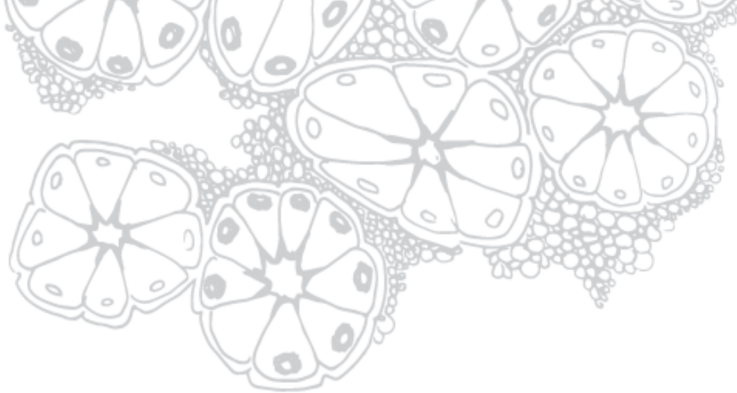


Аромапутешествие: Индия – Арабия – Восток – Средиземноморье. Массажное скрабирование с натуральной вулканической пудрой вулкана Стромболле (о. Сицилия, Италия). Эффективное очищение – обновление и питание кожи – восстановление гармонии души и тела.

**AROMASOUL**

Aroma travel: India, Arabia, East, Mediterranean – natural crushed volcano lava – Shea butter.





## ДВОЙНОЙ ПИЛИНГ СИЯНИЕ / 4500 руб. [Comfort zone]



Сочетание механического и химического пилинга для сухой, истощенной, стрессированной, «уставшей» кожи. Мгновенная гладкость, сияние и увлажнение. Повышает эластичность и увлажненность кожи.

### DOUBLE PEELING

A combination of mechanical and chemical peeling for dry, stressed skin. Smoothness, radiance, hydration.

## МИНЕРАЛЬНЫЙ ГОММАЖ ВСЕГО ТЕЛА



/ 4500 руб. [Thalion]

Процедура глубокого и интенсивного пилинг-массажа всего тела с эффектом минерального обертывания. Кристаллы морской соли удаляют омертвевшие клетки, одновременно насыщая кожу магнием и кальцием.. Кожа мягкая и гладкая, тело расслаблено, настроение и самочувствие отличные.

### MINERAL GOMMAGE

Deep intensive peeling massage with a mineral mask. magnesium and calcium skin saturation.

## МАРОККАНСКОЕ СКРАБИРОВАНИЕ



В ХАММАМЕ / 5500 руб. [Diar Argana]

Массажное скрабирование всего тела рукавицей Кессе, очищение черным мылом Бельди и увлажнение тела. Эффективное очищение кожи от ороговевших клеток, глубокое питание, увлажнение и защита кожи.

### MOROCCAN SCRUB MASSAGE

Body Kesse mitten peeling with black Beldi soap in hammam and body moistening.

## ДЕТОКС-СКРАБИРОВАНИЕ



В ХАММАМЕ / 5500 руб. [Comfort zone]

Массажное скрабирование, сочетание термальной магниево-кальцевой маски ( термальный источник Чингланна Италия) с натуральной вулканической пудрой. Эффективно выводит токсины, восстанавливает минеральный баланс и нормализует обмен веществ – мощная детоксикация организма.

### MUD SCRUB MASSAGE

Thermal algae mask and natural crushed volcano lava scrub: active body detoxification – toxins elimination – mineralization – skin tone restoring.

# БОЛЬШЕ ЧЕМ МАССАЖ: БЫСТРЫЙ РЕЗУЛЬТАТ БЕЗ ОБЕРТЫВАНИЯ

MORE THAN JUST A MASSAGE:  
FAST RESULTS WITHOUT WRAPPING

## УКРЕПЛЯЮЩИЙ ДРЕНИРУЮЩИЙ



**МАССАЖ** / 5000 руб. [Comfort zone]

Лимфодренажный массаж на маске для укрепления и омоложения кожи в сочетании с дренирующим блендом эфирных масел – уплотнение и насыщение кожи – уменьшение растяжек – восстановление и антиоксидантная защита, дренаж.

### DRAINAGE MASSAGE

Massage on a biphasic cream-gel mask in combination with a drainage blend.



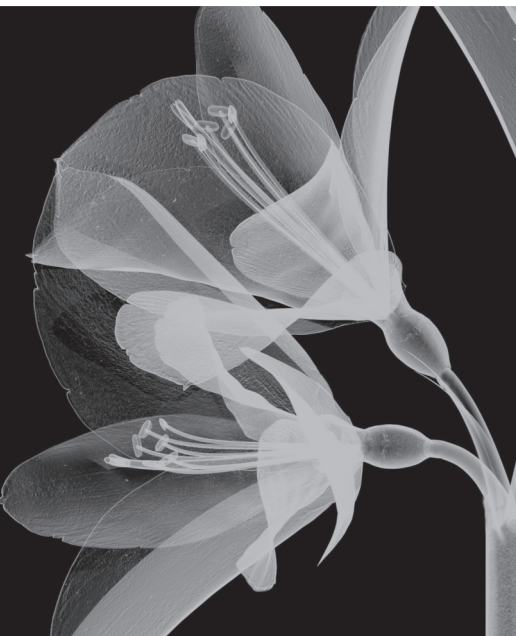
## TRANQUILLITY™ PRO-SLEEP

**МАССАЖ** / 4500 руб. [Comfort zone]

Синергия эксклюзивной смеси эфирных масел, фирменной музыки Tranquility™, уникальных мануальных техник юго-запада Индии (Аюрведа) и Индонезии (море Малэй), в сочетании с фирменным массажем с использованием мягких кистей нежно погружает тело, разум и эмоции в спокойное умиротворённое состояние гармонии.

### TRANQUILLITY™ PRO-SLEEP MASSAGE

Massage with brushes – music with heart rate and aromatherapy – sleep improvement.





## ОМОЛАЖИВАЮЩИЙ МАССАЖ / 5000 руб. [Comfort zone]



Массаж по бифазной маске с органическим маслом таману и экстрактом зелёного грецкого ореха для эластичной и упругой кожи. Идеален до и после принятия солнечных ванн, для сухой, истощённой кожи, а также круглый год для тонуса. Великолепно разглаживает и подтягивает кожу.

### NOURISHING MASSAGE

Nourishing mask with organic tamanu oil and green walnut extract for supple and elastic skin.

## ДЕТОКС-МАССАЖ / 5000 руб. [Comfort zone]



Моделирующий массаж на термальной грязевой маске. Выводит токсины, дренирует, ускоряет обмен веществ. Обновляет кожу, восстанавливает её тонус и гладкость, сокращает признаки целлюлита.

### DETOX- MASSAGE

Modeling massage on a thermal mud mask. Removes toxins, accelerates metabolism.

## МАССАЖ ИНТЕНСИВНЫЙ ОЗДОРАВЛИВАЮЩИЙ ДЛЯ СПИНЫ И ШЕИ С ЭФФЕКТОМ РЕМИНЕРАЛИЗАЦИИ

/ 4500 руб. [Comfort zone]



Интенсивная процедура с маской из бразильской желтой глины и экстракта бермудского планктона снимает мышечное напряжение, восстанавливает минеральный баланс, расслабляет спину и шейно-воротниковую зону, уменьшает воспаление и боль.

### BACK AND NECK REVITALIZING MASSAGE

Intensive massage with Brazilian yellow clay mask relieves muscle tension, relaxes back and neck-collar area.

## МАССАЖ «ЛЕГКИЕ НОГИ» / 3000 руб. [Comfort zone]



Быстрое снятие отечности и чувства усталости ног. Массаж ног на бифазной кремово-гелевой маске в сочетании с дренажным блендом. Стимулирует лимфодренаж, снимает усталость, улучшает тонус кожи. Рекомендован при перелетах и статических нагрузках на ноги.

### «LIGHT LEGS» MASSAGE

Legs swelling and fatigue removal: lymphatic drainage, foot fatigue relief, skin saturation. Recommended after flights and static loads on the legs.



# SPA-ТЕРАПИЯ

## SPA-THERAPY

### ТАЛАССО ● ФИТО ● АРОМАТЕРАПИЯ

#### ТЕРМАЛЬНАЯ ДЕТОКСИКАЦИЯ

**БОРМИО** / 6000 руб. [Comfort zone]



Уход по детоксикации, минерализации и похудению. Благодаря термальной магниево-кальциевой воде минерального источника Чинглача и высокому содержанию бурых водорослей в составе маски, уход оказывает терапевтическое воздействие на весь организм: выводит токсины, дренирует, ускоряет обмен веществ.

Благоприятно воздействует на нервную систему и опорно-двигательный аппарат, снимает мышечное напряжение, расслабляет, восстанавливает.

##### **BARMEO THERMAL DETOXIFICATION**

The therapeutic effect of the mask due to thermal magnesium-calcium water and high retention of brown algae. Mineralization, weight loss and detoxification.

**ОМОЛОЖЕНИЕ И УПРУГОСТЬ** / 6000 руб. [Comfort zone]



Бифазная кремво-гелевая маска с органическим маслом тамани и экстрактом зеленого грецкого ореха: уплотнение и насыщение кожи – увеличение гидратации – уменьшение имеющихся растяжек – восстановление и антиоксидантная защита.

##### **BODY STRATEGIST FIRING**

Biphasic cream-gel mask: saturation of the skin – increased hydration – reduction of existing stretch marks – regeneration – antioxidant protection.

**СПОКОЙСТВИЕ** / 6000 руб. [Comfort zone]



Антистресс уход: эфирная ароматерапия – гармонизация психоэмоционального состояния – нормализация сна – интенсивное увлажнение.

##### **TRANQUILITY™ BODY**

Anti-stress treatment: essential aromatherapy – harmonization of the psycho-emotional state – normalization of sleep – intensive hydration.



## АППАРАТНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

### Device-based treatments

#### RSL-МАССАЖ / 4000 руб.



Уменьшение объемов тела и целлюлита за счет сочетания эффекта светодиодной терапии и роллерной виброкомпрессии. Безболезненная процедура с расслабляющим эффектом. Первые результаты после одного-двух сеансов. Уменьшение объемов до 2-х размеров за 10 сеансов. Можно применять даже при варикозном расширении вен и тонкой чувствительной коже.

##### RSL-SCULPTING

LED therapy and roller vibration compression

#### LPG- МАССАЖ / 2000 руб.



Ролико-вакуумный массаж тела. Коррекция целлюлита и жировых отложений, улучшение циркуляции крови и лимфы.

LPG massage (body sculpting and cellulite treatment).

#### ЭНДЕРМОЛИФТ



Вакуумный массаж лица на аппарате LPG / 2000 руб.

Стимуляция выработки коллагена и эластина, восстановление тургора кожи и разглаживание морщин.

Endermolift (face lifting massage).

#### ВАКУУМНЫЙ ГИДРОПИЛИНГ



на аппарате Hydra Peel Plus / 4800 руб.

Полный космологический комплекс: пилинг, глубокое очищение вакуумом, увлажнение и питание. Метод считается одним из наиболее щадящих и не травмирует кожу лица. Результат после первого сеанса-гладкая, увлажненная, сияющая, нежная кожа.

Complex vacuum face cleaning.

# УХОДЫ ПО КОРРЕКЦИИ ФИГУРЫ БЫСТРО И РЕЗУЛЬТАТИВНО: ДРЕНАЖ ● КОРРЕКЦИЯ ● ПОДТЯЖКА

## FIGURE CORRECTION TREATMENTS Drainage– figure correction – skin saturation

Идеальны в сочетании с курсом на аппаратах LPG и RSL– более быстрый и выраженный результат.  
Recommended in combination with LPG and RSL–sculpting massage course–fast and visible results.

### ИНТЕНСИВНОЕ УТОНЧЕНИЕ / 6500 руб. [Thalion]



Благодаря активным компонентам, таким как морские водоросли и минералы, уход способствует интенсивному липолизу и выводу лишней жидкости, токсинов из тканей. Уход позволяет добиться особого эффекта в случаях снижения функции щитовидной железы и общего обмена веществ. Гармоничное утончение и подтяжка кожи.

#### MARINE SLIMMING

The care promotes intensive lipolysis and the removal of excess fluid and toxins.

### ИНТЕНСИВНАЯ ТЕРАПИЯ



### ЦЕЛЛЮЛИТА 3в1 / 6500 руб. [Comfort zone]

Мощная активации похудения, микроциркуляции, работы лимфатической системы и фасциальных слоёв.

Три массажные техники и два обёртывания – горячее и холодное – выполняются в три фазы, постоянно чередуясь с непрерывным массажем. Минус 6–9 см за процедуру

#### INTENSIVE cellulite THERAPY 3in1

Powerful activation of weight loss, microcirculation, lymphatic system and fascial layers.

Three massage techniques and two wraps – hot and cold–are performed in three phases, constantly alternating with continuous massage. Minus 6–9 cm per procedure.

### ДРЕНАЖ И МОДЕЛИРОВАНИЕ



### С БАНДАЖЕМ / 4500 руб. [Comfort zone]

Устранение отеков – стимулирование микроциркуляции –восстановление тонуса кожи – борьба с целлюлитом. Рекомендован после массажей LPG или RSL для более активного выведения лишней жидкости и токсинов из организма. При отечном целлюлите.

#### BODY STRATEGIST BANDAGES

Recommended for edematous cellulite treatment after LPG or RSL massages for better drainage.

### ДВОЙНОЕ МОДЕЛИРОВАНИЕ / 4500 руб. [Comfort zone]



Мощная локальная процедура для похудения с эффектом «тепло/холод».

Фукус, кофеин, карнитин, эсцин, микроводоросль, комплекс эфирных масел обеспечивают эффективный липолиз, похудение, активацию кровообращения и дренаж.

Уменьшение объёмов – сокращение «апельсиновой корки» – уменьшение жировых отложений. Накопительный эффект при курсовом применении.

#### DEEP ANTI–CELLULITE TREATMENT

Local procedure with heat/cold effect.



## ТОНУС И УПРУГОСТЬ СО СПИРУЛИНОЙ / 4500 руб. 40

Процедура на основе маски со Спирулиной направлена на эффективную подтяжку кожи, стимулирует расщепление жира, выводит токсины, улучшает обмен веществ, делает кожу упругой, эластичной и подтянутой. Рекомендован перед ( для активации метаболизма), а также в конце курса LPG, для закрепления и пролонгации результата и великолепного лифтинга кожи.

### SPIRULINA MASK

Remineralization and hydration – treatment of cellulite – activation of metabolism. Recommended before and after LPG massage course for result prolongation and skin lifting effect.

## ТОНКАЯ ТАЛИЯ / 4500 руб. [Thalion] 40

Уход для талии и живота, не имеющий аналогов лечебный и профилактический подход к борьбе с висцеральным жиром, накапливающимся внутри брюшной полости. Сочетание специальной техники абдоминального моделирования с активным трио: концентрат магния, грязь Геранды и инновационный гель Reshaper.

### STOMACH SCULPTOR

Treatment for the waist and abdomen. Combination of abdominal massage with magnesium concentrate, Geranda mud and innovative gel «Reshaper».

## ЭКСПРЕСС-УТОНЧЕНИЕ С МОРСКИМИ ЖЕМЧУЖИНАМИ / 4500 руб. [Thalion] 40

Эффективная процедура для похудения тела, направленная на проблемные зоны – живот, бедра, ягодицы и талию. Особый активный ингредиент, содержащийся в жемчужинах запускается во время массажа заметно подтягивая кожу и уменьшая объем проблемных зон.

### EXPRESS SLIMING

An effective slimming body treatment, focused on the abdomen buttocks and waist zones.

The special active ingredients lies in the tiny pearls which are rolled over the body during the massage.

## ГИДРО-БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ

Бальнеотерапия Талассо Бретань – это сочетание ручного подводного душа-массажа и оздоровительных ванн с микронизированными водорослями, морской водой, солями Атлантического океана. Результат от процедур – эффект релаксации, устранение мышечных спазмов, противостояние стрессам. Способствует восстановлению нормального метаболизма и минерализации организма.

### HYDRO-BALNEOTHERAPY

Manual under water shower massage and micronized algae, seawater, the Atlantic ocean salts baths.



## ГИДРОВАННА «МОРСКАЯ ВОДА» / 5500 руб.



Ванна с натуральным концентратом солей воды Атлантического океана, содержащий макро- и микроэлементы: оптимизация минерального баланса – релаксация – устранение мышечных спазмов – дренажный, противоотечный эффект.

Не содержит йода, поэтому может использоваться при наличии аллергии на йод и дисфункции щитовидной железы.

### SPA BATH «SEA WATER»

Restoration of mineral balance – relief of muscle and joint pain – drainage effect.

## ГИДРОВАННА «МОРСКАЯ СОЛЬ

### С ВОДОРОСЛЯМИ» / 5500 руб.



Ванна с гармоничным воздействием атлантической соли и микронизированных водорослей – Фукус и Ламинария – богатых минеральными солями и олиго-элементами.

Это ванна, в которой «растворяются» стресс, усталость, напряжение: активация метаболизма – лечение целюлита – эффект подтяжки кожи

### SPA BATH «SEA SALT AND SEAWEEDS»

Remineralization and hydration – treatment of cellulite – activation of metabolism – skin lifting effect.

## ГИДРОВАННА «ТАЛАССО БЕЗ ПЕНЫ» / 5500 руб.



Ванна с высокой концентрацией биодоступного йода и сбалансированного комплекса минеральных солей, микроэлементов, витаминов, аминокислот, биологически активных веществ: стимулирование липолиза – снятие напряжения – восстановление формы и сил – повышение энергии и выносливости.

### SPA BATH «THALASSO»

Activation of metabolism – stress relief – restoration of form and strength – energy and endurance increasing.

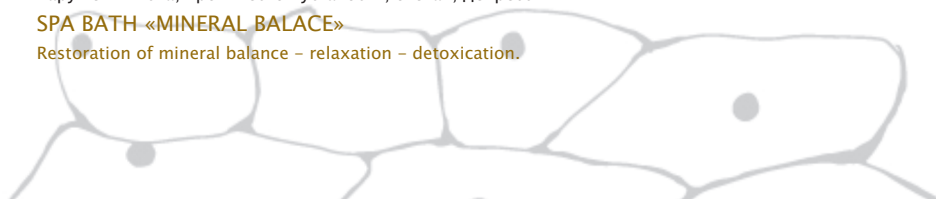
## ГИДРОВАННА «МИНЕРАЛЬНЫЙ БАЛАНС» / 5500 руб.



Ванна рекомендована для насыщения организма минеральными веществами (магний, калий), быстрого восстановления после нагрузок, детоксикации, дренажа, метаболических процессов. Поддерживает баланс нервно-мышечной системы. Рекомендуется для снятия стресса, при нарушениях сна, хронической усталости, отеках, депрессии.

### SPA BATH «MINERAL BALANCE»

Restoration of mineral balance – relaxation – detoxication.



# ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ SPA-РИТУАЛЫ

## ДЛЯ ТЕЛА И ЛИЦА

### АБСОЛЮТНЫЙ БАЛАНС ТЕЛА / 8000 руб. [Comfort zone] 120

Успокаивающий ароматерапевтический уход с уникальным массажем тела кисточками под музыку с ритмом сердца позволит вам восстановиться и родиться заново, достичь состояния глубокого покоя и баланса.

Антистресс уход: ароматерапия – гармонизация психо-эмоционального состояния – нормализация сна – интенсивное увлажнение – восстановление и омоложение кожи.

В составе: приветственный ритуал «Tranquility», гидромассажная аромаванна «Спокойствие», пилинг тела вулканическим скрабом, маска для тела из комплекса 6 эфирных масел, в основе которого масло амаранта и масло сладкого миндаля, уход за лицом увлажняющий, расслабляющий массаж кисточками (30 мин.)

#### ABSOLUTE BODY BALANCE

Harmonization of psycho-emotional state – essential aromatherapy – anti-stress.

Consists of: «Tranquility» welcome ritual, hydromassage aromabath, body scrub, body wrapping, face treatment, exclusive relax massage with brushes.

### МАКСИМАЛЬНЫЙ

### ЛИФТИНГ И ТОНУС КОЖИ / 8000 руб. [Comfort zone] 120

Ритуал для гладкой и упругой кожи в сочетании с глубоко очищающим, тонирующим и укрепляющим кожу и ткани эффектом. Интенсивный детокс тела с восстановлением жизненных сил. Включает: приветственный ритуал «Tranquility», гидромассажная аромаванна «Дренаж», обновляющий фруктовый скраб, укрепляющая омолаживающая маска для тела с органическим маслом тамани и экстрактом зеленого грецкого ореха, уход за лицом «Активное очищение», лимфодренажный массаж (30 мин.)

#### MAXIMUM SKIN LIFTING AND TONIFICATION

Biphasic cream-gel mask: saturation of the skin – increased hydration – reduction of existing stretch marks – regeneration – antioxidant protection.

Consists of: «Tranquility» welcome ritual, hydromassage aromabath slim effect, body scrub, body wrapping with organic Taman oil and green walnut extract, face treatment, drainage massage 30 min.

### ЭНЕРГИЯ МОРСКОЙ ВОДЫ / 8000 руб. [Thalion] 120

В основе ухода запатентованная THALION натуральная морская вода THALASSO OLIGO®, содержащая более 90 природных минералов в биодоступной форме и не имеющая аналогов в мире, с высокой концентрацией Магния, как результат – восстановление минерального обмена (основного обмена организма), успокаивающее и расслабляющее действие на нервную систему и запуск процессов выведения из организма застойной жидкости и токсинов. Тело насыщается натуральными микроэлементами, улучшается самочувствие. Повышаются жизненный тонус и стрессоустойчивость, укрепляется иммунитет. Уход улучшает микроциркуляцию, способствует насыщению тканей кислородом и липолизу, уменьшает отечность. Это настоящее морское купание.

В составе ухода: гоммаж с морской солью всего тела, маска с концентратом морской воды, очищающий уход за лицом, увлажняющий массаж тела. (30 мин.)

#### MARINE ENERGY

This care starts with a deep exfoliating phase, followed with a wrap with concentrated sea energy; nourishing and beneficial, it exhilarates and replenishes minerals throughout the body to neutralise signs of stress and fatigue.

## АНТИСТРЕСС УХОД С МОРСКИМ МАГНИЕМ



/ 8000 руб. [Thalion]

Уход минеральной терапии, насыщает тело магнием через кожу, не перегружая желудочно-кишечный тракт и не вызывая последующих затруднений со стороны кишечника. Направлены на устранение болезненных спазмов и напряжений в теле, болей в мышцах после спорта, а также позволяют мягко вывести из организма отечную жидкость и токсины, стабилизируют работу нервной системы, повышают стрессоустойчивость, улучшают сон, гарантируют отличное самочувствие и прекрасное настроение. Идеальны для всех, заинтересованных в сохранении здоровья, активности и долголетия

В составе ухода: гоммаж с морской солью всего тела, расслабляющая ванна с концентратом Морского Магния, очищающий уход за лицом, увлажняющий массаж тела. (30 мин).

### OCEAN MAGNESIUM

This care starts with a deep exfoliating phase, followed with a bath with concentrated Marine Magnesium. Dermal absorption of magnesium has an intense anti-stress effect, improves sleep quality and effectively reduces muscle tension.

## АНТИВОЗРАСТНОЙ УХОД С КАЛЬЦИЕМ



/ 8000 руб. [Thalion]

Уход с выраженным эффектом тепла и расслабления насыщает тело кальцием, способствуя укреплению костей, мышц и кожи. Глубокое расслабление, уплотнение кожи, повышение тонуса мышц и, как следствие, результативности спортивных занятий, прилив энергии и сил. Идеальны для всех, ощущающих изменения, связанные с возрастом: снижение тонуса и силы мышц, боли в костях и позвоночнике, истончение кожи лица и тела, появление атонии и морщин.

В составе ухода: скрабирование тела минеральным гоммажем, расслабляющее обертывание с концентратом Морского Кальция, очищающий уход за лицом, массаж горячими камнями. (30 мин).

### OCEAN CALCIUM

This care starts with a deep exfoliating phase, followed with a wrap full of Calcium. A dermal supply of calcium consolidates bones and joints and improves skin firmness. Ideal for seniors.

## ДЕТОКС-РИТУАЛ / 8000 руб. [Thalion]



Уход с высоко концентрированным экстрактом водорослей способствует активному липолизу, выведению из организма лишней жидкости и токсинов.

В составе ухода: гоммаж с морской солью всего тела, детокс-массаж, экспресс-уход за лицом, водорослевое обертывание на бесконтактной гидромассажной кушетке, увлажняющий массаж (30 мин)

### DETOX- RITUAL

Care with highly concentrated algae extract promotes active lipolysis, elimination of excess fluid and toxins from the body.





# SPA-РИТУАЛЫ В ХАММАМЕ

## SPA-RITUALS IN HAMMAME

### МАКСИМАЛЬНЫЙ ДЕТОКС



120

#### С ПЕЛОИДОМ ГЕРАНДЫ / 9500 руб.

Массажное скрабирование рукавицей Кессе в хаммаме в сочетании с детокс-массажем по морской лечебной грязи из Франции – Пелоид Геранды. Эффективный вывод токсинов – уменьшение избыточных объемов тела – укрепление и повышение тонуса и упругости кожи – улучшение циркуляции крови, лимфы – выраженный детокс-эффект.

Включает: Приветственный ритуал, массажное скрабирование рукавицей Кессе, детокс-массаж по морской оздоравливающей грязи в хаммаме, массаж головы и маска для волос, масляный массаж всего тела.

Active detox-effect – slim-effect – skin saturation – antioxidant protection

Consists of: Welcome ritual, body Kesse mittens peeling, massage on sea mud mask in hammame, face treatment, head massage & hair mask, moistening massage.

### ВОСТОЧНЫЙ АЮРВЕДИЧЕСКИЙ



120

#### / 9000 руб. [La Sultane de Saba]

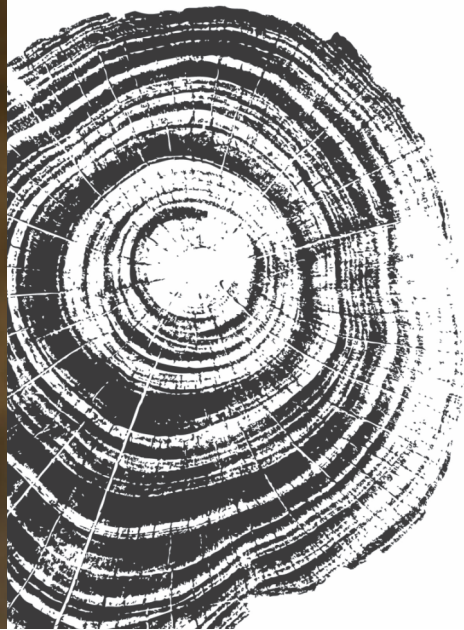
Включает: прогревание в хаммаме – очищение с черным мылом с эвкалиптом – пилинг тела с применениемпряного гоммажа аюрведического на основе драгоценных масел и скрабирующих компонентов растительного происхождения – маска для тела с маслом Карите для глубокого питания и восстановления структуры тканей – расслабляющее моделирование маслом с природными эссенциями и массаж травяными мешочками, нанесение увлажняющего молочка.

Результат: релаксация, детоксикация, минерализация, повышение тонуса кожи. Уход предназначен для жирной и проблемной кожи, для минерализации организма

#### THE AURVEDIC EASTERN

Maroccan treatment with smell of ambergris, vanilla and patchouli. cleansing with black soap in hammame – invigorating Body Scrub – body wrapping with Karite oil – herbal-thai massage – body moistening.





## ИСТИННЫЙ ВОСТОЧНЫЙ / 9500 руб.

[Diar Argana]



120

Пилинг рукавицей кессе прекрасно очистит кожу, наполнив каждую клеточку кислородом. Пенный массаж – особая изюминка этого ухода – расслабит все мышцы, снимет усталость и нервное напряжение. Этот ритуал позволит ощутить всю прелесть восточного гостеприимства.

Включает: прогревание в хаммаме, пилинг тела рукавицей кессе, пенный массаж, массаж головы и маска для волос, масляный массаж всего тела.

### ORIENTAL

Relief of muscle and joint pain – therapeutic warming – relaxation.

Consists of: warming in hammam, body Kesse mitten peeling, foam massage, head massage & hair mask, body moistening massage.

## ПУТЕШЕСТВИЕ НА БАЛИ / 9000 руб.

[La Sultane de Saba]



120

Традиционный индонезийский уход за телом с использованием ценных экстрактов цветов Лотоса и Франжипани, оказывающий антиоксидантное, регенерирующее и увлажняющее действие.

Включает: прогревание в хаммаме, очищение с черным мылом с эвкалиптом, пилинг тела с мягким гоммажем лулур из пудры риса и кокоса – маска для тела с маслом карите – массаж с применением базальтовых камней активизирует циркуляцию крови и снимает напряжение.

Результат: максимальное расслабление, шелковистая кожа, покрытая ароматной вуалью. Уход предназначен для сухой и чувствительной кожи с целью максимально глубокого питания и увлажнения, а также для людей в состоянии стресса.

### BALINESE JOURNEY

Traditional Indonesian antistress treatment with extract of Lotus and Frangipani flowers.

Cleansing with black soap in hammam – invigorating Body Scrub – body wrapping with Karite oil – stone massage – body moistening.



## СПА-РИТУАЛЫ НА ДВОИХ

### SPA-RITUALS FOR TWO PERSONS

КОРОЛЕВСКИЙ СПА-ДЕНЬ / 14000 руб.

[Comfort zone]



120

Успокаивающий ароматерапевтический уход с уникальным массажем тела кисточками и музыкой с ритмом сердца позволит Вам восстановиться и родиться заново, достичь состояния глубокого покоя и баланса.

Антистресс уход: ароматерапия – гармонизация психоэмоционального состояния – нормализация сна – интенсивное увлажнение – восстановление и омоложение кожи.

В составе: приветственный ритуал «Tranquillity», пилинг тела вулканическим скрабом, маска для тела из комплекса 6 эфирных масел, в основе которого масло амаранта и масло сладкого миндаля, уход за лицом увлажняющий, расслабляющий массаж кисточками (30 мин.)

#### TRANQUILLITY™ ROYAL TREATMENT

Harmonization of psycho-emotional state – essential aromatherapy – anti-stress.

Consists of: «Tranquillity» welcome ritual, body scrub, body wrapping, face treatment, exclusive relax massage with brushes.

## МИНЕРАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ



### С МАГНИЕМ / 14000 руб. [Thalion]

Уход минеральной терапии, насыщает тело магнием через кожу, устраняет болезненные спазмы и напряжение в теле, боли в мышцах после спорта, а также позволяет мягко вывести из организма отечную жидкость и токсины, стабилизирует работу нервной системы, повышает стрессоустойчивость, улучшает сон, гарантирует отличное самочувствие и прекрасное настроение. Идеален для всех, заинтересованных в сохранении здоровья, активности и долголетия.

В составе ухода: гоммаж с морской солью всего тела, расслабляющая ванна с концентратом Морского Магния, очищающий уход за лицом, увлажняющий массаж тела. (30 мин).

#### OCEAN MAGNESIUM

This care starts with a deep exfoliating phase, followed with a bath with concentrated Marine Magnesium. Dermal absorption of magnesium has an intense anti-stress effect, improves sleep quality and effectively reduces muscle tension.

### «НОЧЬ В МАРОККО» / 17000 руб. [Diar Argana]



#### РИТУЛ В ХАММАМЕ

Пилинг рукавицей Кессе прекрасно очистит кожу, наполнив каждую клеточку кислородом. Пенный массаж – особая изюминка этого ухода – расслабит все мышцы, снимет усталость и нервное напряжение. Этот ритуал позволит ощутить всю прелесть восточного гостеприимства. Включает: прогревание в хаммаме, пилинг тела рукавицей кессе, пенный массаж, массаж головы и маска для волос, масляный массаж всего тела.

#### «NIGHT IN MOROCCO» HAMMAM RITAL

Relief of muscle and joint pain – therapeutic warming – relaxation.

Consists of: warming in hammam, body Kesse mitten peeling, foam massage, head massage & hair mask, body moistening massage.

### НОЧЬ НА БАЛИ / 16000 руб. [La Sultane de Saba]



Традиционный индонезийский уход за телом с использованием ценных экстрактов цветов Лотоса и Франжипани, оказывающий антиоксидантное, регенерирующее и увлажняющее действие.

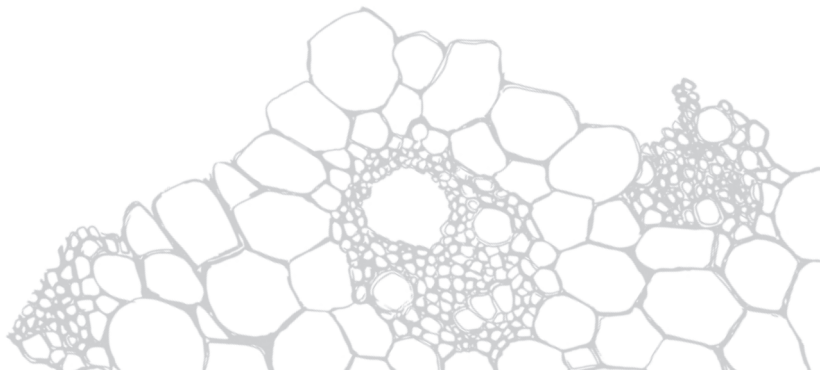
Включает: прогревание в хаммаме, очищение с черным мылом с эвкалиптом, пилинг тела с мягким гоммажем лулу из пудры риса и кокоса – маска для тела с маслом карите – массаж с применением базальтовых камней активизирует циркуляцию крови и снимает напряжение.

Результат: максимальное расслабление, шелковистая кожа, покрытая ароматной вуалью. Уход предназначен для сухой и чувствительной кожи с целью максимально глубокого питания и увлажнения, а также для людей в состоянии стресса.

#### BALINESE NIGHT

Traditional Indonesian antistress treatment with extract of Lotus and Frangipani flowers.

Cleansing with black soap in hammam– invigorating Body Scrub – body wrapping with Karite oil – stone massage –body moistening.





**ELEMIS**  
PRO-COLLAGEN  
MARINE MOISTURE  
ESSENCE

Anti-wrinkle hydrating essence  
Essence hydratante anti-rides

**ANTI-AGEING**

**ELEMIS**  
PRO-COLLAGEN  
MARINE CREAM

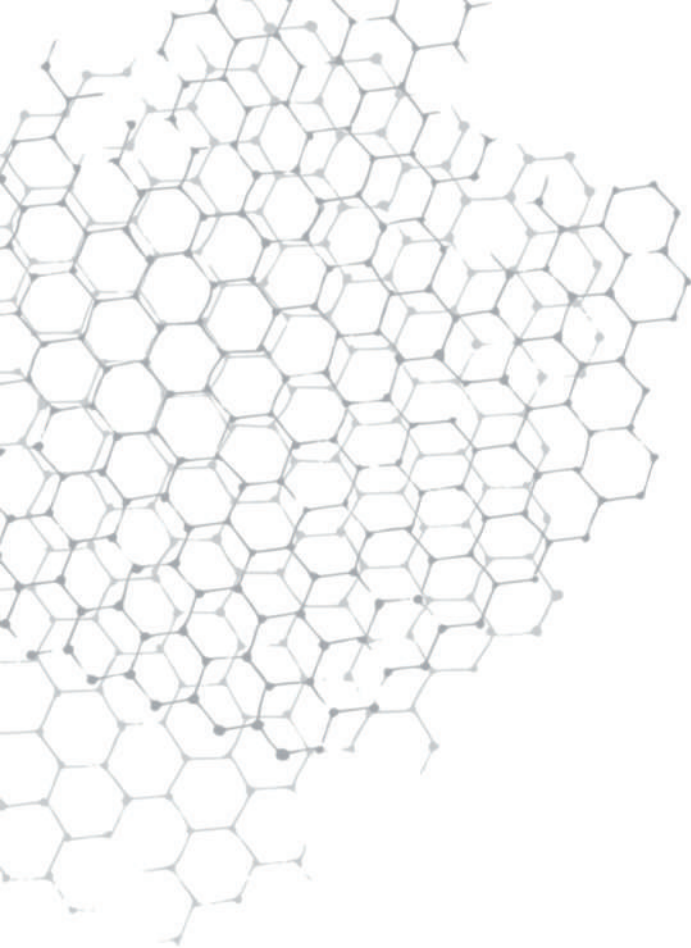
Anti-wrinkle day cream

**ELEMIS**  
PRO-COLLAGEN  
ROSE HYDRO-MIST

Super hydrating serum-in-mist  
Brume-sérum ultra-hydratant

**ANTI-AGEING**





---

**ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В GARDEN HOTEL & SPA**

г. Чебоксары, ул. Университетская, 52  
тел. 8/8352/ 23 88 44, [www.gardenspahotel.ru](http://www.gardenspahotel.ru)

---